

## Modalités d'inscription :

- ✓ Le brevet de natation de 25m.
- ✓ La fiche d'inscription
- ✓ Le règlement à l'ordre des « Régates Mâconnaises » (par chèque de préférence)



Stage du 11 juillet au 29 juillet 2022

**Du 11/07 au 13/07** *Découverte*  
de 09h à 17h **>72€**

**Du 18/07 au 22/07** *Découverte*  
de 09h à 17h **>120€**

**Du 25/07 au 29/07** *Perfectionnement*  
de 09h à 12h **>60€**



**PRÉVOIR : LUNETTES DE SOLEIL + CORDON, CASQUETTE, CRÈME SOLAIRE, MAILLOT DE BAIN ET TENUE DE RECHANGE.**

## Découverte ou perfectionnement ?

Le stage vous apportera satisfaction, avec des passages

des brevets de rameurs :

**OR, ARGENT et BRONZE,**

La découverte de la faune et une sensibilisation à l'environnement



## Une palette d'activités variées :

Sur la Saône, les berges ou en salle.



**JEU NAUTIQUE**  
**DÉCOUVERTE DE**  
**L'ENVIRONNEMENT**  
(Faune et Flore)  
**PERFECTIONNEMENT**

**CHASSES AUX TRESORS**  
**JEU COLLECTIF**  
**JEU DE SOCIÉTÉ**  
(Pause repas)



Une semaine riche et variée, qui t'apportera :

Les valeurs du sport

Entraide, esprit d'équipe, partage et convivialité.



En clôture de la semaine, une petite régates et un goûter partagé par tous.



Une grande diversité d'embarcations !

(Seules ou collectives)



**CONTACT :**

@ : [regates.maconnaises@free.fr](mailto:regates.maconnaises@free.fr)



Régates Mâconnaises

# STAGE AVIRON DÉCOUVERTE 2022



STAGES SPORTIFS ET LUDIQUES

Pour découvrir ou se perfectionner à la pratique de l'aviron.



De 8 à 16 ans, venez pratiquer l'aviron, une activité de plein air et de pleine nature, encadrée par une équipe d'éducateurs diplômés (BPJEPS et fédéraux).