

Modalités d'inscription :

- ✓ **Le brevet de natation 25m***
(Nous conservons les brevets)
- ✓ **La fiche d'inscription**
- ✓ **Le règlement à l'ordre des « Régates Mâconnaises » (par chèque de préférence)**



Stage du 10 juillet au 28 juillet 2023

🚩 Du 10/07 au 13/07 >104€
09h30 à 16h30

🚩 Du 17/07 au 21/07 >130€
09h30 à 16h30

🚩 Du 24/07 au 28/07 >130€
09h30 à 16h30

PRÉVOIR : LUNETTES DE SOLEIL + CORDON, CASQUETTE, CRÈME SOLAIRE

MAILLOT DE BAIN ET TENUE DE RECHANGE.



Repas tiré du sac encadré par les moniteurs.

Découverte ou perfectionnement ?

Le stage vous apportera satisfaction, avec des passages

des brevets de rameurs (DR, ARGENT et BRONZE),

la découverte de la Faune et la sensibilisation à l'environnement



Une palette d'activités variées :

Sur la Saône, les berges ou en salle.



- 🚩 JEUX NAUTIQUES
- 🚩 DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT (Faune et Flore)
- 🚩 PERFECTIONNEMENT
- 🚩 CHASSES AUX TRESORS
- 🚩 JEUX COLLECTIFS
- 🚩 JEUX DE SOCIÉTÉ
- (Pause repas)



Une semaine riche et variée, qui t'apportera :

Les valeurs du sport

Entraide, esprit d'équipe, partage et convivialité.

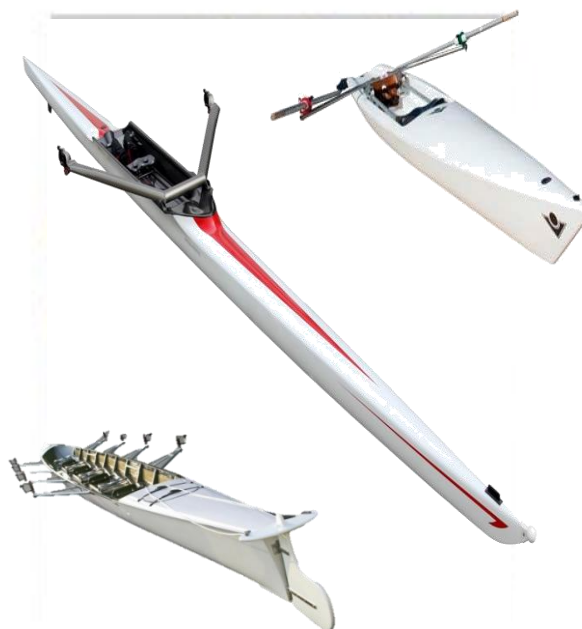


En clôture de la semaine, une petite régates et un goûter partagé par tous.



Une grande diversité d'embarcations !

Individuelles ou Collectives



CONTACT :

@ : avironmacon@gmail.com



Régates Mâconnaises

STAGE AVIRON DÉCOUVERTE 2023



STAGES SPORTIFS ET LUDIQUES

Pour découvrir ou se perfectionner à la pratique de l'aviron.



De 8 à 16 ans, venez pratiquer l'aviron, une activité de plein air et de pleine nature, encadrée par une équipe d'éducateurs diplômés (BPJEPS et fédéraux).

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE